



Manual

## Primeiros Socorros – Volume III

um *Manual* de **O Portal Saúde**

[www.oportalsaude.com](http://www.oportalsaude.com)

Agosto de 2008

**O Portal Saúde**  
Rua Braancamp, 52 - 4º  
1250-051 Lisboa  
Tel. 212476500  
[geral@oportalsaude.com](mailto:geral@oportalsaude.com)

**Copyright O Portal Saúde**, todos os direitos reservados.  
Este Manual não pode ser reproduzido ou distribuído sem a expressa autorização de **O Portal Saúde**.

## Índice

1. Queimaduras de 1º e 2º grau .....	3
2. Queimaduras de 3º grau .....	5
3. Queimaduras químicas .....	6
4. Electrização .....	7
5. Fuga de Gás .....	8
6. Conclusão .....	9
Sobre os autores deste Manual .....	10

## 1. Queimaduras de 1º e 2º Grau



*Queimadura de Primeiro Grau*

As queimaduras de primeiro e segundo grau são as de menor perigo para a nossa saúde. Enquanto as primeiras atingem apenas a epiderme, as segundas afectam igualmente a derme.

Este tipo de queimaduras pode ser tratado por um socorrista, embora não se deva excluir a ida ao médico, em certos casos.

As queimaduras de primeiro e segundo graus podem também ser distinguidas do seguinte modo:

**Primeiro grau:** caracterizam-se por pele vermelha com inchaço e dor discretas.

**Segundo grau:** provocam bolhas sobre uma pele vermelha, manchada ou de coloração variável, inchaço, libertação de líquidos e dor.



*Queimadura de Segundo Grau*

### Primeiros socorros nas queimaduras de primeiro e de segundo grau (de pequena dimensão)

Neste tipo de feridas, é fundamental uma intervenção rápida e eficaz. Passo a passo, eis os procedimentos indicados:



Arrefecer a zona queimada com água.

Este processo pode ser feito por uma das seguintes três formas:

- colocar a zona magoada sob água corrente fria (o jacto d'água não pode ser forte demais para não arrebentar as bolhas nem causar dor);
- imergir a zona queimada num recipiente cheio de água fria (não se deve usar gelo);
- quando não é possível uma das duas primeiras hipóteses, aplicar compressas frias e húmidas, utilizando para tal efeito toalhas, guardanapos ou roupas limpas.



Manter o processo ao longo de 5 minutos, até a dor desaparecer.



Secar com muito cuidado o local queimado, através de pancadinhas e com um pano limpo ou uma compressa;



Também com uma compressa, ou com um pano limpo seco, fazer um curativo frouxo;



Nas situações em que as queimaduras têm bolhas, o acidentado deverá deslocar-se ao Serviço de Urgências mais próximo.



## 2. Queimaduras de 3º Grau

As queimaduras de terceiro grau são as que atacam todas as camadas da pele.

Caracterizam-se por pele branca ou carbonizada, quase sempre com pouca ou nenhuma dor. Neste quadro estão incluídas todas as queimaduras eléctricas.

### Primeiros socorros nas queimaduras de terceiro grau

➡ Remover roupas apertadas e jóias (podem ficar ainda mais apertadas no caso, muito provável, de ocorrência de edema);

➡ Arrefecer rapidamente a zona queimada com água, aplicando compressas húmidas e frias (com um pano limpo). Verificar também, e com muita atenção, se o lesionado apresenta complicações respiratórias;

**Nota:** em caso de ser uma queimadura de terceiro grau pequena (com menos de 5 cm de diâmetro), é possível colocar a zona magoada sob água fria corrente ou numa pia com água fria, ou, em alternativa, usar compressas húmidas frias, durante 5 minutos. Nunca se deverá utilizar gelo.

➡ Secar com muito cuidado o local queimado, através de pancadinhas e com um pano limpo ou uma compressa;

**Nota:** Em casos de queimaduras de terceiro grau nos dedos (tanto dos pés como das mãos), a realização do penso implica a separação dos dedos, para que estes não fiquem *colados*. Assim, dada a sua natureza delicada, esta tarefa deverá ser efectuada no Serviço de Urgência.

➡ Deslocar a pessoa ferida ao Serviço de Urgência mais próximo.



### 3. Queimaduras Químicas

As queimaduras químicas na pele, olhos ou boca resultam, na maioria das vezes, pelo contacto com ácidos ou bases fortes.

#### Primeiros socorros nas queimaduras químicas



Remover todas as roupas contaminadas;



Lavar de imediato a zona queimada, com água fria abundante (através de chuveiro, mangueira, baldes ou de torneira). Continuar a lavar durante, no mínimo, 5 minutos;.



Aliviar a dor através da utilização de compressas húmidas e frias.



Cobrir a zona queimada com um penso de compressas humedecido com soro fisiológico ou água;



Deslocar a pessoa ferida ao Serviço de Urgência mais próximo, independentemente do tamanho da área queimada.



## 4. Electrização

Ao falarmos em riscos eléctricos para as pessoas, temos de ter muito presentes dois conceitos fundamentais: **electrocussão** - um choque eléctrico que origina um acidente mortal - e **electrização** - um choque eléctrico que não causa um acidente mortal, mas que pode originar outro tipo de acidentes, com consequências que podem ser mais ou menos graves.

### Primeiros socorros em casos de electrização

➡ Retirar a ficha da tomada, para cortar a energia. Se não for possível alcançar a tomada, desligar o quadro geral;

➡ Não utilizar o interruptor dos electrodomésticos, uma vez que a causa do acidente pode ter sido uma avaria no próprio interruptor;

➡ Em casos em que não é possível interromper o abastecimento de electricidade, colocar debaixo dos pés material isolante (por exemplo, uma camada de jornais) e afastar da fonte de energia os membros da vítima com um cabo de vassoura ou uma cadeira de madeira (nunca empregar objectos húmidos ou metálicos);

➡ Caso não seja possível cumprir o ponto anterior, passar uma corda ou um pano seco à volta dos pés da vítima, ou por baixo dos seus braços, e puxá-la;

➡ Não tocar na vítima com as mãos, já que também será afectado pela corrente eléctrica, caso esta ainda esteja ligada;

➡ Se a vítima estiver inconsciente, colocá-la na Posição Lateral de Segurança;

➡ Sempre que a vítima perder a consciência, sofrer queimaduras ou se sentir mal, deslocá-la ao Serviço de Urgência mais próximo (deverá informar os serviços de emergência sobre a duração em que a vítima esteve exposta à acção da corrente eléctrica).



## 5. Fuga de Gás

### Primeiros socorros em casos de fuga de gás

➡ a primeira preocupação deve ser interromper o fornecimento de gás. Deverá fechar a torneira de segurança junto do contador ou da botija do gás;

➡ Abrir portas e janelas;

➡ Apagar cigarros ou qualquer outra chama;

➡ Caso alguma pessoa perca os sentidos, levá-la para o ar livre e colocá-la na Posição Lateral de Segurança;

➡ Deslocar a vítima ao Serviço de Urgência mais próximo.

### Cuidados Adicionais:

➡ Não tentar localizar a fuga com uma chama de fósforos ou isqueiro;

➡ Não entrar numa divisão onde cheire muito a gás, uma vez que a acumulação de gás pode levar à perda dos sentidos.





## 6. Conclusão

Ao longo destes três volumes, **O Portal Saúde** indicou-lhe as principais medidas a tomar nas situações mais ocorrentes em que o trabalho de um Socorrista é necessário, desde os casos mais simples, como as picadas ou as hemorragias nasais, até aos mais complicados, como as lesões ósseas ou articulares ou as convulsões, não esquecendo a colocação das vítimas em Posição Lateral de Segurança.

Com este **Manual de Primeiros Socorros**, **O Portal Saúde** junta, assim, ao seu já vasto conteúdo em matérias relacionadas com a área mais uma ferramenta fundamental, com particular destino para todos aqueles que, não sendo profissionais de Saúde, estão dispostos a ajudar o próximo em situações de perigo.

Mantenha bem presentes as indicações que nós demos e, quem sabe, poderá estar num futuro próprio a minimizar lesões ou a salvar vidas.



O PORTAL SAÚDE é um portal agregador de conteúdos relacionados com as áreas ligadas à Saúde.

O PORTAL SAÚDE disponibiliza, entre os seus conteúdos, um Directório de Empresas do ramo, com o intuito de proporcionar aos seus utilizadores um fácil e rápido acesso a contactos relevantes do sector.

O PORTAL SAÚDE propõe-se a ser uma indispensável ferramenta on-line de apoio ao utilizador.

**Contactos:**

Rua Braancamp, 52 - 4º  
1250-051 Lisboa

**Tel:** 212476500

**e-Mail:** [geral@oportalsaude.com](mailto:geral@oportalsaude.com)